

22.10.2016 – 23.10.2016  
MESTSKÁ KRYTÁ PLAVÁREŇ  
ŽILINA - SLOVAKIA

25+  
swimmers



# CUP OF ŽILINA

plavecký seniorský klub žilina  
srdečne pozýva všetkých 25+ plavcov na  
V. ROČNÍK MEDZINÁRODNÝCH  
PLAVECKÝCH PRETEKOV

SK

**Usporiadateľ:** Plavecký seniorský klub /PSK/ Žilina  
**Dátum:** 22.10.2016 – 23.10.2016  
**Miesto:** Mestská krytá plaváreň, Ul. Vysokoškolákov 8, Žilina

Bazén: krytý 50m bazén, 8 dráh,  
elektronická časomiera OMEGA  
Prihlášky: e-mailom na: [psk.masters.zilina@gmail.com](mailto:psk.masters.zilina@gmail.com).  
Uzavierka prihlášok – 14.10.2016. Prihlášky musia obsahovať  
meno a priezvisko, klub, krajinu, dátum narodenia, pohlavie,  
názov a číslo disciplíny, prihlasovaný čas. Prihlášky zasielať  
vo formáte MS Excel alebo LXF. Odhlášky alebo zmeny prihlášok  
budú akceptované najneskôr do 19.10.2016 do 20:00 h.  
Štartovné: 1 štart - 5€, 2 a viac štartov - 3€/každý štart, štafety -  
5€/1 štafeta. Úhrada štartovného - v hotovosti pri prezentácii.  
Prezentácia vo vestibule MKP: 21.10.2016 18:00 - 20:00  
22.10.2016 11:00 - 12:30

Informácie: **Ing. Juraj Jaroš, tel.: +421 903 545 543**  
Web: [www.pskzilina.sk](http://www.pskzilina.sk)

Predpis: súťaží sa podľa Pravidiel plávania SPF, súťažného  
poriadku a tohto rozpisu. Usporiadateľ si vyhradzuje  
právo na zmeny v rozpise. Pretekári budú nasadzovaní do  
rozplavieb podľa prihlasovaného času. Všetky disciplíny sa  
plávajú priamo na čas, bez finále.

Protesty: do 15 minút po vyskytnutí sa udalosti podáva  
písomne vedúci družstva hlavnému rozhodcovi s vkladom  
20€, ktorý v prípade zamietnutia prepadá v prospech  
usporiadateľa.

masters swimming club žilina  
invites all 25+ swimmers to  
V. INTERNATIONAL MASTERS  
SWIM MEETING

EN

**Organizer:** PSK /Masters swimming club/ Žilina  
**Dates:** 22.10.2016 – 23.10.2016  
**Venue:** Municipal swimming pool, Vysokoškolákov 8, Žilina, SVK

Swimming pool: indoor 50m pool, 8 lanes,  
electronic timing OMEGA  
Entries: via email to: [psk.masters.zilina@gmail.com](mailto:psk.masters.zilina@gmail.com).  
Deadline – 14.10.2016. Entries must contain name and  
surname, club, country, date of birth, sex, event number, name  
of event, entry time. Entries in MS Excel or LXF file.  
Cancelations and changes will be accepted by  
19.10.2016 20:00.  
Entry fee: 1 entry – 5€, 2 and more entries – 3€/each entry,  
relays – 5€/each relay. Entry fee to be paid cash at check-in.  
Check-in in Entrance hall: 21.10.2016 from 18.00 – 20.00  
22.10.2016 from 11.00 – 12.30

Informations: **Ing. Juraj Jaroš, +421 903 545 543**  
Web: [www.pskzilina.sk](http://www.pskzilina.sk)

Regulations: competition will be performed according to the SSF  
rules and this specification. Organizer reserves a right to make  
changes to the schedule. Competitors will be seeded to the  
heats according to their entry times. All events will be evaluated  
directly in heats, without finals.

Protests: protest can be made by team leader within 15 minutes  
after occurrence to the head referee in a written form with a  
deposit of 20€. In case of rejection, the deposit stays with the  
organizer.

**Podmienky účasti:** súťažiteľ môžu pretekári registrovaní aj neregistrovaní vo svojej národnej plaveckej federácii na rok 2016. Pretekári štartujú na vlastné riziko a sú zodpovední za svoj zdravotný stav.

#### **Vekové kategórie:**

jednotlivci - 25 - 29, 30 - 34, 35 - 39, 40 - 44, 45 - 49,  
50 - 54, 55-59, 60-64, 65-69, 70 - 74, 75 - 79, ...  
štafety - 100 -119, 120-159, 160-199, 200 - 239, 240 ...

**Vyhodnotenie:** Prví traja pretekári v jednotlivých disciplínach a kategóriách (podľa masters tabuliek) získajú medailu. Prvé tri štafety v každej disciplíne a vekovej kategórii získajú medaily.

Pretekári (1 muž a 1 žena), ktorí dosiahnu najhodnotnejší bodový výkon (bez rozdielu veku a disciplíny) získajú Pohár mesta Žilina.

#### **PROGRAM PRETEKOV**

##### **\*SOBOTA, 22.10.2016, 14.00**

###### **Rozplávanie 13.00 – 13.50**

- |         |                                 |
|---------|---------------------------------|
| 1./ 2.  | 50m voľný spôsob muži/ženy      |
| 3./ 4.  | 100m prsia muži/ženy            |
| 5./ 6.  | 200m voľný spôsob muži/ženy     |
| 7./ 8.  | 100m znak muži/ženy             |
| 9./10.  | 50m motýlik muži/ženy           |
| 11./12. | 200m polohové preteky muži/ženy |
| 13.     | 4x50m polohové preteky mix      |
| 14./15. | 4x50m voľný spôsob muži/ženy    |

##### **\*NEDEĽA, 23.10.2016, 9.00**

###### **Rozplávanie 8.00 – 8.50**

- |         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| 16./17. | 100m voľný spôsob muži/ženy      |
| 18./19. | 50m prsia muži/ženy              |
| 20./21. | 400m voľný spôsob muži/ženy      |
| 22./23. | 50m znak muži/ženy               |
| 24./25. | 100m motýlik muži/ženy           |
| 26.     | 4x50m voľný spôsob mix           |
| 27./28. | 4x50m polohové preteky muži/ženy |

**Spoločenské posedenie: 22.10.2016** v priestoroch Domu odborov (nám. M. R. Štefánika 1, Žilina, II. poschodie, cca 50 m od Hotela Slovakia). PSK Žilina organizuje spoločenské posedenie s večerou, hudbou, tombolou a dobrou náladou. Počet osôb, ktoré majú záujem sa na posedení zúčastniť je nutné nahlásiť spolu s prihláškou (13€ /osoba). Ubytovanie: Hotel Slovakia, Nám. Ľ. Štúra 2, Žilina, [www.hotelslovakiazilina.sk](http://www.hotelslovakiazilina.sk)

#### **!! Ubytovanie si zabezpečujú kluby samostatne na recepcii hotela.**

Tel: +421 41 512 4111, +421 41 512 4112

e-mail: [repcia@slovakiainn.sk](mailto:repcia@slovakiainn.sk)

Možnosť stráženého parkoviska

**Terms of participation:** swimmers registered in their national swimming federation and not registered swimmers can compete. All swimmers participates at their own risk and are responsible for their health condition.

#### **Age groups:**

Individuals: 25 – 29, 30 – 34, 35 – 39, 40 – 44, 45 – 49,  
50 – 54, 55 – 59, 60 – 64, 65 – 69, 70 - 74, 75 - 79, ...  
Relays: 100 – 119, 120 – 159, 160 – 199, 200 – 239, 240 ...

**Awards:** First three swimmers in each individual event and each age group (based on masters point tables) will be awarded with a medal. First three relays in each relay event and each age group will be awarded with a medal.

Swimmers (1 man and 1 woman) with the most valuable performance of all age groups and events will be awarded with a Cup of Žilina.

#### **PROGRAM**

##### **\*SATURDAY, 22.10.2016, 14.00**

###### **Warm up 13.00 – 13.50**

- |         |                            |
|---------|----------------------------|
| 1./ 2.  | 50m freestyle M/W          |
| 3./ 4.  | 100m breaststroke M/W      |
| 5./ 6.  | 200m freestyle M/W         |
| 7./ 8.  | 100m backstroke M/W        |
| 9./10.  | 50m butterfly M/W          |
| 11./12. | 200m individual medley M/W |
| 13.     | 4x50m medley relay mix     |
| 14./15. | 4x50m freestyle relay M/W  |

##### **\*SUNDAY, 23.10.2016, 9.00**

###### **Warm up 8.00 – 8.50**

- |         |                           |
|---------|---------------------------|
| 16./17. | 100m freestyle M/W        |
| 18./19. | 50m breaststroke M/W      |
| 20./21. | 400m freestyle M/W        |
| 22./23. | 50m backstroke M/W        |
| 24./25. | 100m butterfly M/W        |
| 26.     | 4x50m freestyle relay mix |
| 27./28. | 4x50m medley relay M/W    |

**Social event: 22.10.2016** in Dom odborov (Nám. M. R. Štefánika 1, Žilina, II. floor, cca 50m from Hotel Slovakia). PSK Žilina organizes a friendly evening event accompanied with dinner, music, raffle and fun. If you are interested to participate, please inform us together with your entries (13 Eur/1 person).

Accommodation: Hotel Slovakia, Nám. Ľ. Štúra 2, Žilina, [www.hotelslovakia.sk](http://www.hotelslovakia.sk).

#### **!! Reservations to be made by clubs directly at the hotel reception.**

Phone: +421 41 512 4111, +421 41 512 4112

e-mail: [repcia@slovakiainn.sk](mailto:repcia@slovakiainn.sk)

Monitored parking available.